

## **PROGRAMMA 3 GIORNI - 2 NOTTI - CAMPODONICO - ALTA VALLE DELL'ESINO**

### **1° giorno**

Arrivo del gruppo verso le ore 9.30 presso l'Hotel Pineta in località Campodonico (AN), <http://www.pinetahotel.com/it/> presentazione delle Guide Forestalpi, deposito dei bagagli e preparazione all'escursione naturalistica.

Partenza per una escursione naturalistica guidata fino ai prati di Trufigno, con panorami verso l'Appennino Umbro-Marchigiano Pranzo al sacco su prato.

Rientro in Hotel nel primo pomeriggio, sistemazione nelle rispettive camere e breve periodo di tempo libero.

#### **Prima di cena**

Introduzione alla mountain bike, la tecnica di guida su percorso fuoristrada su piccolo percorso di prova.

#### **Cena in Hotel**

**Dopo cena:** gioco notturno "caccia alle lanterne" sul prato antistante l'antica abbazia di San Biagio in Caprile

### **2° giorno**

Colazione e trasferimento del gruppo in località Campodiegoli presso il Circolo Ippico la Pirella, suddivisione in due sottogruppi:

**Gruppo A:** ciclo escursione con le **mountain bike** attraverso sentieri e stradine secondarie nei dintorni del Circolo Ippico.

**Gruppo B:** Lezione Teorica sulla conoscenza del cavallo, tecnica di ferratura, vari tipi di doma e prove pratiche di cavalcatura

Pranzo presso il maneggio.

Inversione dei gruppi dopo pranzo

Rientro in Hotel nel tardo pomeriggio, relax e cena.

Cena in Hotel

**Dopocena:** a caccia di rapaci notturni con i "richiami del bosco"

### **3° giorno IPOTESI B**

Colazione e preparazione dei bagagli

Orienteering. L'utilizzo della bussola e della carta nella tecnica Gioco\_gara a squadre alla ricerca delle lanterne su tracciato appositamente predisposto nei dintorni dell'Hotel e in aree naturali adiacenti

#### **Pranzo in Hotel.**

Dopo pranzo: trasferimento a Frasassi per Frasassi Avventura: percorsi aerei nel Parco Avventura lungo Sentino. Ponti tibetani e carrucole saranno a disposizione dei ragazzi in completa sicurezza grazie ai tacciati "linea vita sicura".

**Ore 17:30** circa termine dei servizi e partenza del gruppo